

<b>Nom</b>	<b>Nom Botanique</b>	<b>Biochimie</b>	<b>Propriétés</b>	<b>Indications</b>
<b>Ajowan</b>	Trachyspermum ammi	Monoterpènes : paracymène, gamma terpinène, camphène."+"\n"+" Phénols : thymol, carvacrol	Antibacterienne majeure à large spectre d'action Fongicide Paraticide Antiviral et stimulant immunitaire Tonique général Antalgique percutané	Abcès cutané, Diarrhée, Rhumatisme."+"\n"+" Huile essentielle très puissante. Utiliser avec précautions
<b>Aneth</b>	Anethum graveolens	Terpènes, Cétone, Coumarine, Alpha-phellandrene	Anticatarrhale, Mucolytique, Cholagogue, cholérétique, Anticoagulante, Expectorant, Draineur hépato-biliaire	Bronchites catarrhales aiguës, Insuffisances hépatobiliaires, hemogliase, Flatulences et éructations d'origine hépatique
<b>Angélique plante</b>	Angelica archangelica	TERPENES / COUMARINES / ESTERS / ALCALOIDES / ALPHA & BETA PINENE, LIMONENE / ACETATE DE BORNYL /	Sédatif, Anticoagulant, fluidifiant sanguin, Anti-inflammatoire, Carminative, Eupeptique	Spasmes abdominaux, Colites Spasmodiques, Anxiété, Insomnies, flatulence et ballonnements
<b>Angélique racine</b>	Angelica archangelica	TERPENES / COUMARINES / ESTERS / ALCALOIDES / ALPHA & BETA PINENE, LIMONENE / ACETATE DE BORNYL /	Sédatif, Anticoagulant, fluidifiant sanguin, Anti-inflammatoire, Carminative, Eupeptique	Spasmes abdominaux, Colites Spasmodiques, Anxiété, Insomnies, flatulence et ballonnements
<b><u>Anis étoilé</u></b>	Illicium verum	PHENOLS METHYL ETHER / ALCOOLS / TERPENES / PHENOLS / ALDEHYDES / CETONES / COUMARINES / TRANS-ANETHOLE	Galactogène, Tonique digestif, antispasmodique neuromusculaire,	Régles douloureuse ou irrégulières, Ménopause, DIGESTION. Aérophagie, douleurs intestinales

Anis vert	Pimpinella Anisum	PHENOLS METHYL ETHER / ALCOOLS / TERPENES / PHENOLS / ALDEHYDES / CETONES / COUMARINES / TRANS- ANETHOLE	Galactogène, Tonique digestif, antispasmodique neuromusculaire,	Règles douloureuse ou irrégulières, Ménopause, DIGESTION. Aérophagie, douleurs intestinales
Arbre à thé <u>Backousia</u> <u>(Myrte citronnée)</u>	Melaleuca alternifolia Backousia citriodora	Terpinène-4-ol, a.-Pinène, 1,8 Cinéol, Myrtenyl Acétate	Antiséptique, Antibactérien Antibactérien fort	Acné, Irritation dermatologiques. Plaies Infections des voies respiratoires, Plaies infectées
Basilic tropical	Ocimum basilicum	Phénol méthyl éthers : méthyl chavicol	Antibactérien moyen, Antispasmodique, tonique digestif, antalgique, anti-inflammatoire	DIGESTION. Aérophagie, aigreur d'estomac, crampe, tendinite, rhumatisme, nausée, spasmes digestifs, flatulences.
Bergamote	Citrus bergamia	Esters : acétate de linalyle. Terpènes : limonène, pinènes. Alcools : nérol, géraniol	Antibactérien, Antispasmodique, Carminative, Digestive, Laxative. Calmante et sédatrice.	Inappétence, digestions difficile. Acné, eczéma, Anxiété, Stress, Dépression
Bois de rose	Aniba rosaeodora	Alcools : Linalol, alpha-terpinéol, géraniol	Antibactérien puissant, Antiviral et stimulant immunitaire, Fongicide, Antiparasitaire, Régénératrice tissulaire.	Prévention du vieillissement cutané, Aphtes, Infection bronchopulmonaires, Infection urinaire, Mycoses, Acné.
Boswellia (encens)	Boswellia carterii, Olibanum	Sesquiterpène: guyinène, guaiène. Alcools terpéniques : farnésol, bornéol, olibanol, incensoloxyle	Cicatrisant, Antidépresseur, Stimulant immunitaire,	Plaie, Déficience immunitaire, Dépression, Anxiété, Sinusites
Cajepout	Melaleuca Leucadendron	1,8 cinéole, a-Pinène	Antiséptique Général (pulmonaire, intestinal et urinaire), Antinévralgique	Problèmes respiratoires (bronchite, asthme, sinusite, infections virales, état fébrile), Infection urinaire, arthrite, douleurs rhumatismales ou
Camomille sauvage	Chamaemelum	Esters : angélate d'isobutyle. Cétones : pinocarvone	Anti-inflammatoire, Antiallergique, Tonique digestif, Antalgique, Analgésique	Nausées, vomissements, diarrhées, aphtes. Stress. Eczéma, acné, dermatite. Couperose, inflammation de l'épiderme

<b>Cannelle ecorce</b>	Cinnamomum cassia	Cinnamaldéhyde, Eugénol, benzyl benzoate. Phénols : chavicol, isoeugénol, Coumarines	Antibactérien puissant, Antiviral et stimulant immunitaire, Fongicide, Stimulant respiratoire. Anticoagulante, fluidifiant sanguin.	Infections Gastro- intestinales. Bronchites. Cystites, Acné, Fatigue, Refroidissements, Cellulite, Jambes lourdes,
<b>Cannellier rameaux</b>	Cinnamomum cassia	Eugénol.b., Caryop hylène	Antiséptique, Antiviral, Fongicide, Stimulant respiratoire. Fluidifiant sanguin	Affections des voies respiratoires, piqûres d'insecte
<b>Cardamo me</b>	Elettaria cardamomum	Sabinène, myrcène, limonène, Alcools monoterp./Monoter pénols Esters. Cinéole -eucalyptol	Anti-infectieux, antibactérien Anthelminthique	Colites spasmodiques, Bronchites, Insuffisances digestives, dyspepsies, aérophagies. Purifie l'haleine
<b>Carotte sauvage</b>	Docus carota	Caratol, a.-Pinène, a.-Terpinéol	Régénératrice dermatologique, tonique dermatologique, Hypocholestérolémiant e	Vieillessement ou secheresse cutanée, Couperose Exzéma Acné, Furoncle, dermatite
<b>Cassis Cèdre de l'atlas</b>	Ribes nigrum Cedrus atlantica	non répertorié Sesquiterpènes ,Sesquiterpénols, Sesquiterpénones	non répertorié Stimulant du système, lymphatique, Cicatrisant, Régénérateur artériel	non répertorié Cellulite, Jambes lourdes, Arthérosclérose, Rétentions hydrolipidiques, Bronchites
<b>Ciste</b>	Cistus ladaniferus	a.-pinene, p- cymene, bornyl acétate	Anti-virale et immunomodulante, Astringente, Cicatrisante.	Couperose, Eczéma suintant cicatrices anciennes, vergetures(curatif)
<b>Citron zeste</b>	Citrus limonum	Limonène, g.- Terpinène, Citrals, Furocoumarines	Antibactérien, Antiséptique, A ntivirale, Fluidifiant sanguin, Tonique digestif, carminative	Maladies infectieuses, Fièvre, Acné, Eczéma, Piqûre d'insectes, Troubles digestifs, Hypertension, verru
<b>Citronelle de java</b>	Cymbopogon winterianus	Géraniol, citronnellol, citronnellal	Anti-inflamatoire percutané, Antibactérien moyen, fongicide, Antiseptique athmosphérique	Rhumatismes, fatigue, migraine, Piqûre d'insecte, répulsif insectes
<b>Combawa</b>	Citrus hystrix	Terpènes: pinène, sabinène. Aldéhydes terpeniques: citrals. Furocoumarines	Antibactérien, Antiséptique, Tonique digestif, Calmant, Sédatif	Indigestion, insomnies, diffusion athmosphérique lors de maladies contagieuse

<b>Coriandre</b>	Coriandrum Sativum	Monoterpènes, acétate de géranyle, camphre, coumarines et furocoumarines	Anti-infectieux, Antibactérien, Antiviral, Antiparasitaire, Antalgique, Stomachique	Tout trouble digestif
<b>Cumin</b>	Cuminum cyminum	Monoterpènes, Sesquiterpènes, Alcools terp./monoterpénols, Monoterpénols, Aldéhydes aromatiques, Coumarines	Anti-inflammatoire, Calmant, Sédatif, Antispasmodique, Tonique et stimulant digestif	Problèmes viscéraux inflammatoires Dyspepsies, aérophagie
<b>Cypres de provence</b>	Cupressus sempervirens	Monoterpènes (a-pinène, d-3-carène) Sesquiterpènes (a-cédrene) Sesquiterpénols (cédrol)	Décongestionnant veineux, prostatique et lymphatique, Antitussive, Astringente, vasoconstrictrice	Cellulite, Jambes lourdes, Rétentions hydrolipidiques, mauvaise circulation sanguine, Hémorroïdes, Varices
<b>Douglas (Pin...)</b>	Pseudotsuga Douglasii	Terpènes: pinène. Esters	Désinfectant et purifiant des voies respiratoires. Facilite l'expectoration. Antibactérien, Antiséptique, Fongicide	Affections des voies respiratoires, Hypotension, Peaux ternes
<b>Epicea Epinette noire</b>	voir épinette noire Picea mariana	voir épinette noire Camphène, alpha pinène, delta 3 carène	voir épinette noire Antibactérien, Anti-inflammatoire, Fongicide, Parasiticide, Antitussive expectorante	Bronchite, Sinusite, Mycoses cutanées et intestinales, Acné, eczémas
<b>Estragon</b>	Artemisia dracunculus	Éthers/Phénols mono-Méthyl-Éthers Coumarines	Antispasmodique, Antivirale, Anti-inflammatoire, Antiallergique	Troubles digestifs, toux, crampes, Spasmophilie, Règles douloureuses, Constipation, Nausée
<b>Eucalyptus citronné</b>	Eucalyptus citriodora	Citronnellal, Citronellol, Géraniol	Antispasmodique, Antalgique cutané, Anti-inflammatoire puissant, Fongicide	Zona, Démangeaisons, Cystites, Arthrite, Mycoses cutanées
<b>Eucalyptus radiata</b>	Eucalyptus Radiata	1,8-cinéol, Terpinène, Linalol, Limonène	Antitussive, Anticatarrale expectorante, Antivirale, Stimulante immunitaire, Antibactérien	Bronchites, Sinusites, Gripes, Rhumes, Epidémies virales, Cystites

<b>Eucalyptus globulus</b>	Eucalyptus Globulus	1,8-cinéol, a.- Pinène, Limonène	Antitussive, Anticatatarrhale expectorante, Antivirale, Stimulante immunitaire, Antibactérien	Bronchites, Sinusites, Gripes, Rhumes, Epidémies virales
<b>Eucalyptus gommier</b>	Eucalyptus gunnii	éther-oxyde terpénique: l'eucalyptol (ou cinéol),	Antitussive, Antivirale, Stimulante immunitaire, Antibactérien	Bronchites, Sinusites, Gripes, Rhumes, Epidémies virales
<b>Fenouil</b>	Foeniculum vulgare	Trans-anéthole, Méthyl chavicol	Dépurative, Carminative, eupeptique, Stomachique, Cholérétique, Analgésique, Anti-inflammatoire	Dyspepsie, Aérophagie, Nausée, Flatulente, Gastralgie, Symptômes de préménopause et ménopause.
<b>Genevrier nain des montagnes</b>	Juniperus nani	Cédrol, Cédrenol, Widdrol, Eudesmol, Cédrenes, Thujopsène, Pinène	Décongestionnante veineuse et lymphatique, Fongicide, Stimulant circulatoire, Phébotonique	Varices, Hémorroïdes, Rétention hydrolipidique, Cellulite, Acné, Dermatite
<b>Geranium</b>	Pelargonium	Citronellol, Géraniol, Linalol, Formiate de géranyle de linalyle	Antibactérien efficace, Fongicide puissant, Antalgique, anti-inflammatoire, Astringente cutanée	Acné, Brûlure, Eczéma, Plaie, Impédigo, Mycoses cutanée et gynécologiques, Hémorroïdes, couperose, Phlébite
<b>Gingembre</b>	Zingiber officinale	Zingibérène, gamma bisabolène, arcurcumène	Antalgique, Anti-inflammatoire, Tonique digestif, stomachique, laxative légère, carminative	Troubles digestifs, Constipation, Nausées, Arthrite, Arthrose, Rhumatisme
<b>Girofle clou</b>	Eugenia caryophyllus	Eugénol, Acétate d'eugényle	Anti-infectieux, antibactérien puissant à large spectre d'action, Antiviral, Antifongique, Antiparasitaire, Fongicide, Parasiticide	Infections bactériennes et virales respiratoires. Zona, Herpès, infections urinaires et intestinales, mycoses cutanées et parasitoses, infection buccales : Abscès, Aphtes
<b>Giroflier</b>	Eugenia caryophyllata	Eugénol, Acétates d'eugényle, de terpényle, de benzyle, Sesquiterpènes	Anti-infectieux, antibactérien puissant à large spectre d'action, Antiviral, Antifongique, Antiparasitaire, Fongicide, Parasiticide	Infections bactériennes et virales respiratoires. Zona, Herpès, infections urinaires et intestinales, mycoses cutanées et parasitoses, infection buccales: Abscès, Aphtes
<b>Goménol</b>	Melaleuca Viridiflora	Voir Niaouli	Voir Niaouli	Voir Niaouli

<b>Helichryse italienne</b>	Helichrysum italicum (Immortelle)	Néryl Acétate & Géranyl Acétate, Italdiones 1,2,3	Antihématome, Antiphlébitique, Antispasmodique, Astringente, cicatrisante	Phlébites, Paraphlébites, Erythrose, Couperose, Acné, Urticaire, Dermatitis, Renouvellement cellulaire.(Crevasse des lèvres, des commissures,
<b>Hysope</b>	Hyssopus	Monoterpènes, Cétones/Monoterpénones,	Anticatarrhale, Viricide, Parasiticide, Cicatrisante	Plaies, Ecchymoses, Cicatrices, Rhynopharyngites, Sinusites, Bronchites, Emphysèmes, Asthmes, Voir Helichryse italienne
<b>Immortelle</b>	Helichrysum italicum (Immortelle)	Voir Helichryse italienne	Voir Helichryse italienne	
<b>Inule odorante</b>	Inula graveolens	camphène, bornéol, trans-b-farnésène, acétate de bornyle	Antiseptique, Anti-inflammatoire, Spasmolytique, Calmante, Régulateur cardiaque, Anticatarrhale, mucolytique puissante	Rhino-pharyngo-amygdalites Hypertensions, Arythmies,toux spasmodiques, bronchites chroniques, Cystites, Vaginites, Mycose cutanées et Fatigue
<b>Jacaranda</b>	Jacaranda caroba, Flamboyant bleu	non renseigné	Antiasthénique	
<b>Jatamansi</b>	Nardostachys Jatamansi (Nard)	non renseigné	Astringente, cicatrisante, Apaisante	Favorise la pousse des cheveux, Régénératrice dematomogique stress,
<b>Khella</b>	Ammi visnaga	Linalol, bornéol, Acétates de bornyle, Coumarines, Furocoumarines	Antispasmodique (action décontractante papavérinique), Anticoagulante	Insuffisance coronarienne, Athérosclérose, Asthme (crise), Colites spamodiques
<b>Laurier noble</b>	Laurus nobilis	Méthyl ether eugénol	Antibactérien fort, Antiviral puissante, Fongicide, Mucolytique et expectorante	Tout trouble digestif, Dyspepsie, Mycoses cutanées, et gynécologiques, Acné, Psoriasis, Escarres,
<b>Lavande aspic</b>	Lavandula spica	1,8cinéole, Linalol, Géraniol, Camphre	Antibactérien moyen, Antitoxique, Antivirale et stimulant immunitaire, fongicide, Antalgique, analgésique	Brûlures sévères, plaies atones, escarres, psoriasis, mycoses cutanées, piqûres de guêpe, méduse, scorpion, Bronchite, laryngites, sinusites, otite,
<b>Lavande fine</b>	Lanandula vera augustifolia	Linalo, Lavandulol, Acétate de linalyle, acétate de terpényle	Antispasmodique puissant, Calamant, sédatif, Cicatrisant et régénérateur cutané, Antalgique	Maladies de la peau, Vergéture, plaies, Acné, Affections des voies respiratoires, Troubles digestifs, Troubles du

<b>Lavandin super</b>	Lavandula burnatii CT super	Linalyle-Acétate, Linalol, Géraniol, Lavandulol, Camphre	Antispasmodique puissant, Antibactérien, Ant-inflammatoire, Cicatrisant, Calmant, Relaxant, Sédatif	Hypertension, Palpitation, Crampes, Contractures musculaires, Dermatoses infectieuses-Allergiques, Plaies, Brûlure, Donne de l'éclat aux peaux fatiguées
<b>Lédon du Groenland</b>	Ledum groenlandicum (thé du Labrador)	Alpha et beta pinènes, sabinène, sélinadiène, germacrone	Décongestionnante et régénératrice hépatocytaire, Anti-inflammatoire, Antalgique	Allergies et hypersensibilités cutanées, ganglions lymphatiques enflammés, intoxication hépatiques et néphrétiques, Hépatites virales, Congestions et Insuffisances digestives et hépatiques, Cellulite, Artérites, Mauvaise circulation sanguine
<b>Lemongrass</b>	Cymbopogon flexuosus citratus	A-terpinéol, bornéol, géraniol et nérol, Aldéhydes monoterpéniques	Vasodilatateur, Circulatoire,	Thrombophlébites, Varices et jambes lourdes, Congestion veineuse, Hémorroïdes, Maladie de Raynaud
<b>Lentisque pistachier</b>	Pistachia lentiscus	Cadinène, Phénandréne, Alpha pinène, beta myrcène, terpinène	Décongestionnante veineuse et lymphatique, Stimulant circulatoire, Phébotonique	Tendinite, Arthrite, rhumatisme articulaire, Mycoses, Acné, Peau très Stress
<b>Litsée citronnée</b>	Listea Citrata	Néral, Géraniol, citronnellal	Anti-inflammatoire, Calmant, Sédatif, Fongicide	Stress
<b>Liveche</b>	Levisticum officinale	3-butylidène dihydroptalide	Apaisante, Tonique Stimulante	
<b>Mandarine</b>	Citrus reticulata	limonène, gamma-terpinène, alpha et bêta-pinènes, myrcène	Tonique Digestif, Laxative douce, Antiseptique, Calmant, Sédatif, Apaisante	Insomnie, Angoisse, Stress, Agitation, Constipation, Cellulite, Peau sèche
<b>Marjolaine sylvestre</b>	Thymus mastichina	1,8 cinéole, linalol, limonène, alpha et bêta-pinènes, alpha-terpinéol	Antiseptique, Respiratoire, Expectorante, Mucolitique, Anti-infectieuse, Anti-Bactérienne	Bronchites, sinusites, rhinopharyngites, Dystonies Respiratoire
<b>Melaleuca</b>	Melaleuca	Voir Niaouli	Voir Niaouli	Voir Niaouli
<b>Melisse</b>	Melissa officinalis	citral, bêta-caryophyllène, citronnellal, méthyl heptenone	Calmant, Sédatif, Antispasmodique	Spasmes intestinaux et digestifs, colites, crampes d'estomac, émotivité, anxiété, palpitations et Névralgie, sciatique, arthrite, rhumatisme.
<b>Menthe poivrée</b>	Mentha piperita	Menthol, menthone, menthofuranne, acétate de menthyl, néomenthol	Anesthésique, Analgésique, Antipurigineuse, Anti-inflammatoire urinaire et intestinal, Antibactérien, Cholagogue et Cholérétique, Tonique et stimulant général	Asthénie, Nausées indigestion flatulence, Urticaire, eczéma, acné

<b>Menthe sauvage</b>	Mentha salvagia	acétate de menthyl, néomenthol, Linalol, Alpha terpinéol	Anti-inflammatoire, Antispasmodique, Tonique digestive, hépatique et pancréatique	Troubles hépatiques, Nausées, vomissement, flatulences, Asthénie nerveuse
<b>Millepertuis</b>	Hypericum perforatum	a-pinène, a-terpinène, terpinène-1-ol-4, dodécanol	Anti-inflammatoire (muqueuses), Anti-infectieux (limité), antiseptique, Antitraumatique	Stomatites, ulcères gastroduodénaux, Entérocolites inflammatoires et spasmodiques, Cystites, pyélonéphrites, Prostatites, Vaginites, endométrites, Congestions et inflammations utérines
<b>Muscade noix</b>	Myristica fragrans	sabinène, alpha et bêta-pinènes	Anti-infectieux, Antibactérien, Antiviral, Antiparasitaire, Antalgique, Stomachique	Tout trouble digestif
<b>Myrrhe</b>	Commiphora molmol	Hydrocarbures, Sesquiterpènes, Sesquiterpènes furaniques, Cétones	Anti-infectieuse, Antivirale, Antiparasitaire, Antiseptique	Diarrhées, dysenteries, Bronchites, Ulcères cutanés
<b>Myrte rouge</b>	Myrtus communis	alpha-pinène, 1,8 cinéole, limonène	Anticatarrhale, expectorant, balsamique, stimulant hépatocytaire, Décongestionnant veineuse et prostatique, Astringent cutané	Toux chronique du fumeur, Infection respiratoire, Fatigue hépatique, Hémoroïdes, Varices, Psoriasis, Acné, Peau dévitalisée, irritée, enflammée, Antiride
<b>Myrte verte</b>	Myrtus communis	alpha-pinène, 1,8 cinéole, limonène	Anticatarrhale, expectorant, balsamique, stimulant hépatocytaire, Décongestionnant veineuse et prostatique, Astringent cutané	Toux chronique du fumeur, Infection respiratoire, Fatigue hépatique, Hémoroïdes, Varices, Psoriasis, Acné, Peau dévitalisée, irritée, enflammée, Antiride
<b>Nard de l'himalaya</b>	voir Jatamansi	voir Jatamansi	voir Jatamansi	voir Jatamansi
<b>Neroli</b>	Citrus aurantium, ssp ama (Fleur d'oranger)	linalol, bêta-pinène, limonène, acétate de linalyle	Calmant, Sédatif, Astringent cutané, Antibactérien et anti-infectieux pour nourrissons	Rééquilibrante et apaisante du système nerveux, soins de la peau

<b>Niaouli</b>	Melaleuca quinquenervia	nérolidol, linalol, 1,8 cinéole, limonène, alpha-pinène, alpha-terpinéol	Antibactérien, Fongicide et Antimycobactérien puissant, Antiviral, Décongestionnant veineux, Radioprotecteur cutané	Herpès buccal et génital, Varices, Hémorroïdes, Plaies, Psoriasis, Acné
<b>Orange</b>	Citrus sinensis	limonène, myrcène	Antiséptique aérien, Calmant, Sédatif, Stomachique, Carminatif	Trouble digestif, Dyspepsies, Anxiété, Désinfection atmosphérique.
<b>Origan sauvage</b>	Origanum capitatus	carvacrol (60-75%), paracymène, gamma-terpinène, thymol (1-5%) plante	Antibactérien majeur, Antiviral et stimulant immunitaire, Fongicide, Antimycobactérien	Infections bactériennes, virales et parasitaires : Cutanées, respiratoires, urinaires, digestives
<b>Palmarosa</b>	Cymbopogon martinii	géraniol, linalol, géranyle acétate, bêta-caryophyllène	Antibactérien puissant, Antiviral et stimulant immunitaire, Fongicide, Antiparasitaire, Régénérateur tissulaire.	Rhinopharyngites, sinusites, otites, cystites, vaginites, acné, eczéma, plaies, mycoses cutanées et gynécologique, Maladies de la peau, crevasse des lèvres et des seins,
<b>Pamplemousse</b>	Citrus paradisi	limonène, myrcène	Antiséptique aérien, Calmant, Sédatif, Stomachique, Carminatif	Digestion difficiles (graisses), Troubles nerveux, désinfection atmosphérique
<b>Patchouly</b>	Pogostemon cablin	patchoulol, alpha-bulnesène, alpha-guaiene	Antimicrobien, antiseptique et antiviral, bactéricide, Régénérateur tissulaire.	Anxiété, dépression, stress, problèmes de peau : Grâce à ses propriétés régénératrices et astringente, elle favorise le resserrement d'une peau distendue, la cicatrisation des tissus, la régénération cellulaire, elle apaise également les inflammations, soigne les peaux craquelées et
<b>Persil</b>	Petroselinum crispum	1,3,8, menthatriène, apiole, terpènes, myristicine, terpènes	Décongestionnant veineux, prostatique et lymphatique, Astringente, vasoconstrictrice	Troubles de la circulation sanguine
<b>Petit grain</b>	Citrus aurantium	acétate de linalyle, acétate de géranyle, linalol, terpinéol	Anti-inflammatoire, Cicatrisant et régénérateur cutané, Sédatif, relaxant	Troubles de système nerveux, insomnie, épuisement, stress, nervosité, surmenage intellectuel, régule le sébum, Acné, plaies, tâches de vieillesse, règles

<b>Pin de Sibirie</b>	<i>Abies sibirica</i>	acétate de bornyl, camphène, delta-3-carène, alpha-pinène, limonène	Antispasmodique, Anti-inflammatoire, Antiséptique respiratoire,	Bronchites asthmatiformes, Colites spasmodiques,
<b>Pin sylvestre</b>	<i>Pinus sylvestris</i>	pinènes, limonènes, delta-3-carène, camphène, acétate de bornyle	Antibactérien, Rubéfiant, Analgésique, Fongicide, Antiseptique respiratoire, expectorante	Troubles de la respiration, Bronchites, Sinusites, Crampes, Rhumatismes, Peaux ternes, Eczéma
<b>Poivre noir</b>	<i>Piper nigrum</i>	pinènes, limonène, delta-3-carène, phellandrènes, bêta-caryophyllène	Stimulant général	Prépare les muscles avant l'effort. Réchauffe le corps pendant les saisons froides
<b>Ravensare aromatique</b>	<i>Ravensara aromatica</i>	Terpènes (sabinène, limonène)	Antivirale et stimulant immunitaire, Antibactérien, Neurotonique	Bouton de fièvre, Bronchite, Bronchiolite du nourrisson, Déficience immunitaire, Drainage lymphatique et rétention hydrolipidique, Infections
<b>Romarin</b>	<i>Rosmarinus officinalis</i>	pinènes, 1,8 cinéole (17-25%), camphre (12,5-22%), bornéol	Antibactérien, Fongicide, anticatarrhal, expectorante, Mucolytique	Infections des voies respiratoires, cystites, Dyspepsie, Poux, Peaus sèches, Rides, Cellulite
<b>Rose de Damas</b>	<i>Rosa damascena</i>	citronnellol, géraniol, nérol	Astringent, Sédatif, Relaxant, Anti-inflammatoire O-R-L	Soins de la peau, inflammation de la bouche et de la gorge, aphte, gingivite, stomatite, muguet, laryngite
<b>Santal bois</b>	<i>Santalum album</i>	alpha et bêta santalols	Décongestionnant lymphatique et veineux, Cardiotonique	Varices, Hémorroïdes, Jambes lourdes, Stress
<b>Sapin argente</b>	<i>Abies alba</i>	a.-Pinène, Limonène, Camphène	Balsamique, Antiseptique respiratoire, Antalgique, Anti-inflammatoire, Tonique général	Bronchites. Arthrites. Fatigue, asthénies
<b>Sapin geant</b>	<i>Abies Gigantus</i>	a.-Pinène, Limonène	Balsamique, Antiseptique respiratoire, Antalgique, Anti-inflammatoire, Tonique général	Rhumes et catarrhes bronchiques, Rhumatismes, Arthrose, Crampe, Contractures musculaires, Fatigue

<b>Sarriette des montagnes</b>	Satureja montana	carvacrol, thymol, paracymène, gamma et alpha-terpinène, méthyl, ether, bornéol	Antibactérien puissant, antiviral et stimulant immunitaire, fongicide, antiparasitaire, antalgique percutané	Affection pulmonaires virales ou bactériennes. Infections intestinales, parasitaire ou bactériennes, Cystites, Urétrites, Prostatites
<b>Sauge officinale</b>	Salvia officinalis	thuyone-alpha, camphre, 1,8 cinéole	Lipolytique, régulatrice circulatoire. Cholagogue. Emménagogue. Cicatrisante.	Cellulite, rétention d'eau, troubles de circulation, jambes lourdes. Insuffisance biliaire. Troubles de la ménopause, aménorrhées, leucorrhées. Cicatrices.
<b>Sauge sclaree</b>	Salvia sclarea	linalyle acétate, linalol, germacrène D, sclareol, terpinéol	Régulatrice circulatoire. Anticholestérol, Lipolytique	aménorrhées, préménopause, infections génitales par insuffisance hormonale. Troubles de circulation, varices, hémorroïdes, anévrismes
<b>Sitka</b>	Picea Sitka	Camphène, alpha pinène, delta 3 carène	Antibactérien, Anti-inflammatoire, Fongicide, Parasiticide, Antitussive expectorante	Bronchite, Sinusite, Mycoses cutanées et intestinales, Acné, eczémas
<b>Terebenthine (sapin baumier)</b>	Pinus Pinaster	Alpha et beta pinènes, sabinène	Antibactérien, Rubéfiant, Analgésique, Fongicide, Antiseptique respiratoire, expectorante	Troubles respiratoires, Bronchites avec encombrements muqueux
<b>Thé du Labrador</b>	Melaleuca alternifolia	Terpinène-4-ol, 1,8 cinéole	Antiseptique, Antibactérien	Acné, Irritation dermatologiques. Plaies
<b>Thym borneol</b>	Thymus saturoides borneol-carvacroliferum	monoterpénols (bornéol), monoterpènes	Antiseptique, antiviral, anti-infectieux. Cholagogue. Tonique, utérotonique	Infections chroniques et auto-immunes, angines, gripes, bronchites, sinusites, toux, tuberculose, parasitoses intestinales, cystites, infections urinaires; polyarthrite rhumatoïde. Insuffisance hépatique, calculs biliaires. Fatigue générale, asthénie
<b>Thym geraniol</b>	Thymus vulgaris geranioliferum	monoterpénols (géraniol), esters terpéniques (acétate de géranyle)	Bactéricide à large spectre. Tonique, utérotonique, neurotonique.	Sinusites, otites, bronchites, rhinopharyngites; cystites, vaginites, salpingites; acné, eczéma sec et suintant. Fatigue cardiaque

Thym thymol	Thymus thymoliferum	phénols (thymol, carvacrol), monoterpènes	Antiseptique, antiviral, anti-infectieux. Tonique.	Grippes, bronchites, toux, asthme et emphysème avec infection, tuberculose, cystites, infections urinaires, abcès, anthrax, panaris, plaies infectées Zona et névrites. Douleurs articulaires. Ulcère gastroduodéal, insuffisance digestive.
Verveine citronnée	Litsea citrata ou cubeba	citral (néral et géranial), limonène	Calmante, sédative; Anti-inflammatoire. Eupeptique. Antalgique, Antispasmodique, Anti- rhumatismale	Dépression nerveuse, maux de tête, troubles Acné, Dermatitis, Taches de vieillesse Problèmes de peau grasse
Verveine exotique	Litsea cubeba	Néral, géranial, limonène	Calmante; Anti- inflammatoire, Astringent, Sédatif, Relaxant	Phlébites, Paraphlébites, Erythrose, Hémorroïdes, Déficience immunitaire, insuffisance hépatopancréatique, Tendinite, douleurs rhumatismales, entorses, Fatigue hépatique
Vetiver	Vetiveria zizanoïdes	bêta-vétivénène, alpha et bêta- vétivones, khusimol, isovalencénol	Phlébotoniques, lymphotoniques, immunostimulante	Phlébites, Paraphlébites, Erythrose, Hémorroïdes, Déficience immunitaire, insuffisance hépatopancréatique, Tendinite, douleurs rhumatismales, entorses, Fatigue hépatique
Wintergre en (Gaulthéri	Gaultheria procumbens	Méthyl Salicilate, Benzyl Benzoate	Antalgique, Antispasmodique, Anti- rhumatismale, Anti- inflammatoire	Hypertension, Palpitation, Tonique de la peau et des cheveux, depression, Stress, Angoisse
Ylang ylang	Cananga odorata genuina	alcools monoterpéniques (linalol), esters, phénols méthyl- éthers	Antidépresseur, Sédatif, Hypotensif. Équilibrant, tonique. Antispasmodique. Antidiabétique	Hypertension, Palpitation, Tonique de la peau et des cheveux, depression, Stress, Angoisse