

**Fiche Produit**
**Boswellia (encens)**
*Boswellia carterii*, Olibanum

**Description botanique & origine**

De la famille des Burséracées, l'Encens provient du pourtour de la mer Rouge (Somalie, Arabie) où il y pousse à l'état sauvage. L'encens est utilisé depuis la plus haute Antiquité dans les cérémonies religieuses pour sa fumée odoriférante. Hérode, l'historien grec, nous apprend que les femmes scythes broyaient sur une pierre des bois de cyprès, de cèdre ainsi que de l'Encens pour en faire une pâte dont elles s'enduisaient le visage et les membres. En Chine, on l'utilisait pour soigner la lèpre et les plaies infectées. Alors qu'en Inde, il est utilisé depuis très longtemps dans le traitement des rhumatismes.

**Propriétés**

Cicatrisant, Antidépresseur, Stimulant immunitaire

**Indications**

Plaie, Déficience immunitaire, Dépression, Anxiété, Sinusites

**Précautions d'emploi**

Déconseillée dans les 4 premiers mois de la grossesse. Ingestion déconseillée.

**Composants chimiques**

Sesquiterpène: guyinène, guaiène. Alcools terpéniques : farnésol, bornéol, olibanol, incensoloxyle

