

Fiche Produit
Bergamote
Citrus bergamia
Description botanique & origine

De la famille des Rutacées, la bergamote originaire d'Asie tropicale est cultivée en Italie (Calabre) et utilisée dans la médecine populaire italienne. Son nom provient de Bergame, on l'utilisait pour combattre les fièvres. Son caractère pétillant fait utiliser cette essence dans la composition de l'eau de Cologne et son goût particulier se retrouve dans les célèbres bergamotes de Nancy ou dans le thé Earl Grey.

Propriétés

Antibactérien, Antispasmodique, Carminative, Digestive, Laxative. Calmante et sédative.

Indications

Inappétence, digestions difficile. Acné, eczéma, Anxiété, Stress, Dépression

Précautions d'emploi

Déconseillée dans les 4 premiers mois de la grossesse. Irritation cutanée possible à l'état pur. Risque de Photo-sensibilisation

Composants chimiques

Esters : acétate de linalyle. Terpènes : limonène, pinènes. Alcools : nérol, géraniol

