

**Fiche Produit**
**Bergamote**
*Citrus bergamia*
**Description botanique & origine**

De la famille des Rutacées, la bergamote originaire d'Asie tropicale est cultivée en Italie (Calabre) et utilisée dans la médecine populaire italienne. Son nom provient de Bergame, on l'utilisait pour combattre les fièvres. Son caractère pétillant fait utiliser cette essence dans la composition de l'eau de Cologne et son goût particulier se retrouve dans les célèbres bergamotes de Nancy ou dans le thé Earl Grey.

**Propriétés**

Antibactérien, Antispasmodique, Carminative, Digestive, Laxative. Calmante et sédative.

**Indications**

Inappétence, digestions difficile. Acné, eczéma, Anxiété, Stress, Dépression

**Précautions d'emploi**

Déconseillée dans les 4 premiers mois de la grossesse. Irritation cutanée possible à l'état pur. Risque de Photo-sensibilisation

**Composants chimiques**

Esters : acétate de linalyle. Terpènes : limonène, pinènes. Alcools : nérol, géraniol

