

Fiche Produit
Basilic tropical
Ocimum basilicum
Description botanique & origine

Appartenant à la famille des Labiées, le Basilic est originaire d'Asie. Il est très reconnu en Inde pour ses vertus curatives et on le cultive aujourd'hui en France, à la Réunion, à Chypre. Son nom vient du grec "basilikon", royal, et il est utilisé par les Hindous lors des funérailles pour protéger l'âme des défunts. Son utilisation s'étend également aux domaines de la parfumerie et de l'alimentation.

Propriétés

Antibactérien moyen, Antispasmodique, tonique digestif, antalgique, anti-inflammatoire

Indications

DIGESTION. Aérophagie, aigreur d'estomac, crampes, tendinite, rhumatisme, nausée, spasmes digestifs, flatulences.

Précautions d'emploi

Voie externe : dilution jusqu'à 20% dans une huile végétale. Irritation cutanée possible à l'état pur. Déconseillée dans les 4 premiers mois de la grossesse.

Composants chimiques

Phénol méthyl éthers : méthyl chavicol



© poivre cayenne, les huiles essentielles 2005
 Aromathérapie, Essence de plantes, huiles essentielles