

**Fiche Produit**
**Anis étoilé**
*Illicium verum*
**Description botanique & origine**

Origine: Chine du sud-ouest

Famille: Magnoliacées

Cette épice, en forme d'étoile, est le fruit d'un arbre toujours vert. Durant la floraison, les fleurs sont superbes et ressemblent à des narcisses. L'arbre prend six ans avant de commencer à produire mais la récolte peut s'échelonner sur plus de cent ans.

Les fruits sont récoltés avant maturité et on les laisse mûrir sur des claies. À maturité, ils prennent une teinte rouille et chaque pointe contient une graine de couleur ambre. La graine et son enveloppe sont utilisés comme épice.

**Propriétés**

Galactogène, Tonique digestif, antispasmodique neuromusculaire

**Indications**

Régles douloureuse ou irrégulières, Ménopause, DIGESTION. Aérophagie, douleurs intestinales

**Précautions d'emploi**

Déconseillée aux enfants de moins de 7ans et aux femme enceintes

**Composants chimiques**

PHENOLS METHYL ETHER / ALCOOLS / TERPENES / PHENOLS / ALDEHYDES / CETONES / COUMARINES / TRANS-ANETHOLE

