

**Fiche Produit**
**Aneth**
*Anethum graveolens*
**Description botanique & origine**

De la famille des Apiacées, l'aneth originaire de l'Asie Mineure a également su s'acclimater dans le Sud de l'Europe. Par contre, curieusement si cette plante est cultivée en Europe, au Pakistan, aux Etats-Unis et en Inde, a contrario elle pousse à l'état sauvage en Europe, en Asie et en Afrique.

**Propriétés**

Anticatarrhale, Mucolytique, Cholagogue, cholérétique, Anticoagulante, Expectorant, Draineur hépato-biliaire

**Indications**

Bronchites catarrhales aiguës, Insuffisances hépatobiliaires, hémoglycose, Flatulences et éructations d'origine hépatique

**Précautions d'emploi**

Usage prolongé déconseillé, Déconseillée aux enfants de moins de 7ans

**Composants chimiques**

Terpènes, Cétone, Coumarine, Alpha-phellandrène



© poivre cayenne, les huiles essentielles 2005  
 Aromathérapie, Essence de plantes, huiles essentielles